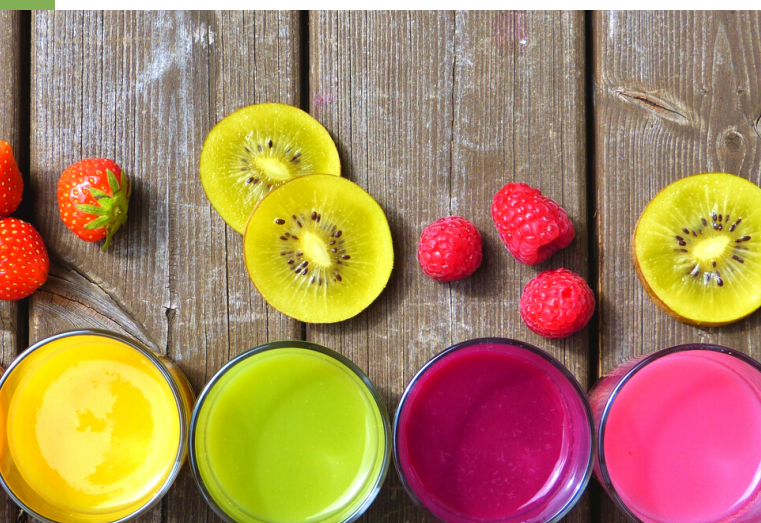


# Nr.9. Программа оздоровления КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Сегодня эта результативная схема используется тысячами людей во многих странах мира.



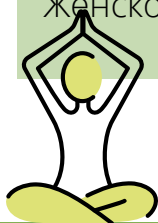
БОЛЬШЕ  
ИНФОРМАЦИИ О  
ЗДОРОВЬЕ И  
ПРОФИЛАКТИКЕ



<https://t.me/mojzdorovje> - канал для пользователей продукции "Sisel"

<https://t.me/zdorovjesisel> - канал медика Настазии Федоровской:

<https://t.me/clubfashionhealth> - канал Женского клуба "Fashion Health"



## Опорно-двигательная система человека. Скелет.

Опорно-двигательный аппарат состоит из костей скелета, их соединений и мышц. Костно-мышечная система обновляется через 7 лет при постоянном приеме клеточного питания.

### Состав:

1. "Треугольник Жизни" (+Encompass 360)
2. Balance D
3. SiselRipt
4. Calcium K2
5. Supra Omega Plus
6. Renovator
7. Sisel H2STIX
8. Если есть гормональные нарушения, то обязательно добавит InnerChi for Her или InnerChi for Him



## Функции опорно-двигательного аппарата:

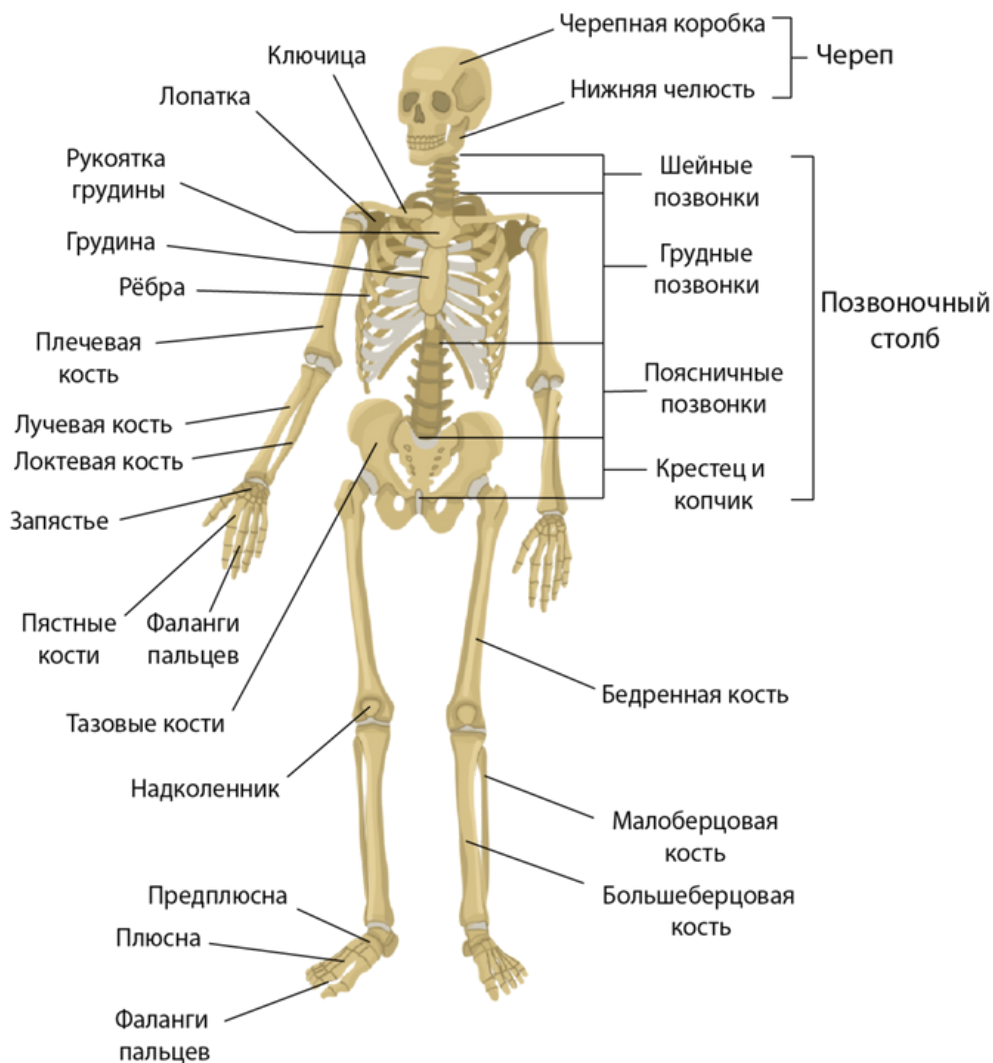
**опорная:** является опорой всего тела; к костям прикрепляются мягкие ткани и органы;

**двигательная:** система рычагов с подвижными соединениями, приводимых в движение мышцами;

**защитная:** образует полости для жизненно важных органов — позвоночный канал для спинного мозга; черепная коробка — для головного мозга; грудная полость — для сердца и легких; тазовые кости — для защиты органов мочеполовой системы;

**минеральный обмен:** кости являются депо для минеральных солей: фосфора, кальция, железа, меди; регулируют постоянство минерального состава внутренней среды организма;

**кроветворная (гемопоэтическая функция):** из стволовых гемопоэтических клеток костного мозга образуются клетки крови и иммунной системы.



**[Смотреть видео "Бич суставов" - подагра >>>](#)**



**1. "Треугольник Жизни".** Составляющие формулы содержат минералы, макро- и микроэлементы, витамины, антиоксиданты, которые питают и защищают клетку.

Прием: профилактическая доза - 30 ml из каждого продукта на 60-70 кг (средний вес человека); терапевтическая доза увеличивается в 2-3 раза, в зависимости от состояния здоровья человека. Можно пить, разбавив в 50-100 ml теплой воды.

[Более подробнее о "Треугольнике Жизни" смотреть в видео >>>](#)

**Encompass 360.** Полезное питание по максимуму. Мы живем в эпоху, когда продукты питания стали настолько неполноценными и во многих случаях вредными для нашего здоровья. Мы сталкиваемся с пищевыми продуктами, в которых не хватает 25-75 % питательной ценности, которую наши родители, бабушки и дедушки имели из тех же фруктов и овощей. С этим мы также наблюдаем рост проблем со здоровьем, связанных с недостатком необходимых витаминов, минералов и антиоксидантов. Организм нуждается в надлежащих питательных компонентах, чтобы функционировать в полном объеме своего генетического и биологического потенциала. Encompass 360 содержит концентрации витаминов, минералов и других питательных веществ существенно превышающих современные стандарты в производстве витаминно-минеральных комплексов. Прием: по 1 капсуле 3 раза в день.

[Более подробнее о Encompass 360 смотреть в видео >>>](#)

**2. BalanceD.** Коронавирус оказывает влияние на кишечник, вызывая нарушения микрофлоры, то есть вызывает дисбактериоз, поэтому необходимо укрепить микрофлору кишечника пре- и пробиотиками. Нормализация микрофлоры позволит улучшить усвоение питательных веществ, витаминов и микроэлементов и снизить возможность проникновения токсинов через стенку кишечника в кровь. Прием: 3 капсулы утром и 4 капсулы на ночь, или 7 капсул на ночь со стаканом воды.

[Более подробнее о Balance D смотреть в видео >>>](#)



**3. SiselRipt.** Суперкомпенсация белка. апатентованная, клинически проверенная формула SiselRIPT обеспечивает оптимальное соотношение незаменимых аминокислот для максимального роста и развития мышц. Анаболическая сила формулы в 3 раза выше любых аналогов, что позволяет добиваться повышения силы и увеличение мышечной массы даже при минимальных физических нагрузках (и даже без них), что актуально для людей в возрасте, когда хороший тонус и преобладание мышечной ткани становятся все важнее для сохранения здоровья и жизни.

Наши мышцы восстанавливаются и вырастают в результате процесса, называемого синтезом мышечного белка. Аминокислоты являются строительными блоками для этого процесса, но не все аминокислоты равны. Наше тело легко производит большинство аминокислот по мере необходимости, но некоторые из них, называемые незаменимыми аминокислотами (EAA), не могут быть произведены и должны быть включены в наш рацион, чтобы наш организм мог использовать их для создания белка.

Основываясь на этих многомиллионных исследованиях, SiselRIPT может обеспечить наиболее эффективное соотношение незаменимых аминокислот, необходимых для синтеза мышечного белка. Одна порция 5 г предлагает больше поддержки для роста мышц, чем большие дозы многих других продуктов для наращивания мышечной массы.

Прием: разбавить 5 грамм в 1 стакане воды, принимать 1-2 раза в день.

[SiselRipt брошюра >>>](#)

**4. Calcium K2.** Витамин K2 в этой формуле регулирует содержание кальция в костях и артериях, обеспечивая поддержку скелету и системе кровообращения. Исследования показывают, что без достаточного количества витамина K2 кальций может приводить к кальцинозу артерий и прочих мягких тканей. Без K2 кальций может выделиться из кости в попасть в кровоток, при этом его излишки могут отлагаться в артериях и мягких тканях. Прием: профилактическая доза - 2 грамма в сутки (4 капсулы).

[Более подробная информация о Calcium K2 >>>](#)



**5. Supra Omega Pluss.** Относится к незаменимым полиненасыщенным жирным кислотам. Незаменимые жирные кислоты - это те кислоты, которые человеческий организм не может вырабатывать самостоятельно, их он получает только из пищи.

Прием: по 1 капсуле три раза в день после еды или во время еды.

[Более подробная информация о Supra Omega Pluss здесь >>>](#)

**6. Renovator.** Непревзойденная формула для восстановления мышц, костей и хрящевой ткани. Прием: 2 капсулы два раза в день, запить стаканом воды.

[Более подробная информация о Renovator здесь >>>](#)

[Информация о креме для восстановления хрящевой ткани Termorol >>>](#)

[Видеоролик о том, как депрессии влияют на костно-мышечные ткани >>>](#)

**7. H2STIX.** Сильнейший антиоксидант, его действие основано на стабильной форме водорода, которая помогает клетке дышать и не позволяет слипнуться альвеолам. Большое количество магния и органического витамина С дает возможность доставки кислорода кровью к тканям (при остром состоянии по 1 пакетик 2 раза в день, растворив предварительно в 250-300 мл теплой воды в закрытой посуде. Подождать 3-5 минут (пока активизируется водород). Выпить в течение 30 минут. При улучшении состояния достаточно 1 пакетика в день.

[Более подробнее смотрите в видео >>>](#)

[И короткая информация о водородной воде >>>](#)

### **КАК ПРИНИМАТЬ:**

**1-ый месяц:** "Треугольник Жизни" + Balance D

**2-ой месяц:** "Треугольник Жизни" + Balance D + SiselRipt ( или Renovator) + Supra Omega

**3-ий месяц:** SiselRipt, Supra Omega, Encompass 360, Renovator

**Будьте здоровы!**